

養成講座のスケジュールと内容

*プログラムの内容は変更される場合があります

女性による、女性の視点にたった、女性のための、カウンセラーを養成します。
STEP1ではフェミニストカウンセリングの基礎 STEP2では電話相談 STEP3では面接相談
を中心にフェミニストカウンセリングが得意とする領域の基礎知識、
フェミニストカウンセリングの理論と技法の習得を目指します。

STEP 1:

フェミニストカウンセリングの基礎

2020年9月～2021年2月

①10:30～12:00 ②12:45～14:15 ③14:30～16:00

※STEP1のみの受講も可能【54,000円+税】

日程	内容
9/26	フェミニストカウンセリングとは ～ジェンダーと女性 フェミニストカウンセリングと女性心理 など
10/24	暴力とトラウマ ～DV・性暴力 職場における暴力（セクハラ・パワハラ） など
11/28	「家族」を巡る葛藤と心理的危機 ～結婚・離婚 子育て 虐待 母娘かんけい など
12/26	フェミニストカウンセリングと女性の精神疾患 ～発達障がい、人格障がい、発達性トラウマ障害 など 話し合い
2021/ 1/23	カウンセリングの基礎 ～傾聴・共感・要約 質問・コメント など
2/27	カウンセリングのプロセス ～課題の整理 見立て・方針 情報提供・心理教育など 話し合い

STEP 2:

電話相談員養成

2021年3月～6月

①10:30～12:00 ②12:45～14:15 ③14:30～16:00

※STEP2のみの受講も可能【36,000円+税】



STEP2を修了された方は、
NPO法人ふえみばる堺
(ぷるる#)の電話相談員
になることも可能です。

日程	内容
3/27	●講義 電話相談とは
4/24	●演習 構成事例を用いて、電話相談の受け方を具体的に学びます
5/29	●まとめ
6/26	

担当講師：NPOふえみばる堺電話相談部会ぷるる#スタッフ



合宿

2021年7月の土日を予定
※合宿のみの受講はできません

別途実費負担

日程	内容
2021年 7月の 土日	メンバー間の結びつきを深めるとともに集中した学びの体験 1日目 13:00オリエンテーション 2日目 16:00解 散

STEP 3:

フェミニストカウンセラー養成

2021年8月～2022年2月

①10:30～12:00 ②12:45～14:15 ③14:30～16:00

※STEP 3 のみの受講も可能【63,000円+税】

日程	内容
8/28 9/25 10/23 11/27 12/25 2022/1/22 2/26	<ul style="list-style-type: none"> ●カウンセリングの技法 認知療法/ナラティブアプローチ/トラウマカウンセリング など ●多様な現場での実践について ハラスメント相談/DV被害者相談/性暴力被害者相談 など ●演習 ●修了式

※フォローアップ講座

修了された方を対象に、更に知識やスキルの向上を目的としたフォローアップ講座を開講する予定です。

多くの養成講座修了者が、支援の現場で活躍しています。

☆FC界のカウンセラーをしているNさん：
FC界のスタッフをしています、始まりは養成講座でした。社会構造の問題だと気付けたことで人生が変わりました



☆男女参画センターの相談員になったSさん：
女性支援に携わるうえで、養成講座で学んだことを日々実感しながら活動しています!!

☆DV相談員になったHさん：
公的機関の相談員募集時、応募の履歴書に養成講座受講を記載したのが、採用につながったと思います

