

フェミニストカウンセリング堺

●自分を責めてしまう

●くよくよ考えてしまう

●マイナス思考をなんとかしたい!

●人が信じられない

自分を 追いつめないための 心のトレーニング

自分にダメだしばかりしている、
先のことが不安でしょうがない...
堂々巡りから抜け出し、
考えの幅を広げる
トレーニングです

受講生募集!!

定員：8名

費用：20,000円

対象：くよくよ自分を責めてしまう女性

日時：2019年1/23～3/6・3/20 10時～12時

講師：加藤伊都子・中川和子

場所：FC堺 講座室

申し込み 問い合わせ先

TEL 072-224-0663 Fax 072-224-0979

E-mail: fcsakai@gold.ocn.ne.jp

〒590-0077堺市堺区中瓦町1-1-4辻野ビル2F

