

フェミニストカウンセリング堺年間スケジュール (2019.4~2020.3)

※予定は変更することがあります。HP、ブログ等でお確かめください

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日曜講座			★6/23(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!	★7/21(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!	★8/25(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!	★9/22(日) 13:00~15:30 Femitalk+ ふえみトーク+ぶらす	★10/27(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!	★11/24(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!		★1/26(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!	★2/23(日) 13:00~15:30 Femitalk+ ふえみトーク+ぶらす	★3/22(日) 10:30~12:00 思いっきり! ふえみトーク!
トレーニング講座	自己主張トレーニング 自分も相手も尊重したコミュニケーションのスキルと考え方を身につける! ◆日時: 4/10,17,24 5/22,29 6/5 10:00~12:00 (人数によって回数が増える場合があります 水曜日)◆費用: 15,000円◆講師: 加藤伊都子 中川和子		自己尊重の方法 「私」が主人公の人生を生きるためにココロとカラダからアプローチします! ◆日時: 6/5,19 7/3,10,31 8/7 14:00~16:00 (全6回 水曜日)◆費用: 15,000円◆講師: 佐藤恵子 杉本志津佳 横山道子			自分を追いつめなために 自分を追いつめないための心のトレーニング ◆日時: 9/7~10/26 10:00~12:00 (全8回 毎週土曜日)◆費用: 20,000円◆講師: 加藤伊都子 中川和子		自己主張トレーニング ◆日時: 1/13~2/17 10:00~12:00 (人数によって回数が増える場合があります 水曜日)◆費用: 15,000円◆講師: 加藤伊都子 中川和子				
治療室	堺気功のひろば 毎月第2・4木◆①10:30~11:30 ②12:00~13:00				香功(シャンゴン)のひろば 毎月第3木◆12:00~13:00				☆女性のための治療室の講座はすべて... *着替えの場所があります。 *当日参加可 *参加費: 1回 1080円			
グループ	グループYOU これってDVかな、って考えたことがある人のための語り合いグループ。第1月曜日 13:30~15:00◆参加費不要◆ファシリテーターとして、フェミニストカウンセラーとDV被害経験者が参加します◆事前申込は不要です				グループゆるりん(仮) 性暴力被害者のためのサポートグループ。不定期開催◆参加費不要(お茶・コピー代等実費は必要)◆ファシリテーターとして、フェミニストカウンセラーが二人参加します◆要紹介者、または一度電話でお問い合わせを。				女支会 単身女性が単身生活のリスクを避けるための小さな集まり。ファシリテーターとして、フェミニストカウンセラーが参加します 第3土曜日 14:00~16:00◆参加費不要◆変更する場合があります。初めてあるいは久しぶりに参加する場合は事前にご確認ください◆このグループはNPO ふえみばる堺の主催です。			
					リラクゼーション・ボディワーク 栗岡式ボディワークでゆったりと心と体を休めていきます◆参加費: 1回 2000円◆講師: 栗岡多恵子◆9月~詳しい時間は未定です。電話でお問い合わせを。							

