

前日までの予約制
各回4人まで

2020夏 女性のための楽々気功 11月～12月

堺気功のひろば

秋は感覚が繊細になる時期。
こころがおちつかないこんなときこそ
気功で心身を整えることが大事です。

マスク着用を
お願いします

●堺気功の広場 第2・第4木曜日

午前の部11:30～12:30 / 午後の部13:00～14:00

★開始時間が変更になりました

11/12,26 12/10,24

最終日はお茶会付き

●香功(シャンゴン)のひろば 第3木曜日

午前の部11:30～12:30 / 午後の部13:00～14:00

★開始時間が変更になりました

音楽に合わせてする誰でもできる やさしい気功です

11/19 12/17

受講料 1回1,000円+税 前日までの予約制 各回4人まで

講師 横山道子 (NPO法人気功協会、鍼灸師・指圧師)

会場、お問い合わせは

フェミニストカウンセリング堺「女性のための治療室」

堺市堺区中瓦町1-1-4辻野ビル2F TEL 072-224-0663

☆下記の場所でも気功をしています。

会場に直接お問い合わせ下さい。男女可。

- ・セブカルチャークラブ鳳 (アリオ鳳内) 072-274-7799
(1・3水曜日10:30～12:00)
- ・近鉄文化サロン阿倍野 06-6625-1770
(2・4月曜日12:30～14:00と第2水 19:00～20:30)
- ・近鉄文化サロン上本町 06-6775-3546
(毎週金曜日 13:00～14:30)

