

第4日曜はフェミカン堺の日曜講座

11/22  
(日)  
10:30~

フェミ  
カンの

# 思いっきり! ふえみトーク!!

今月のテーマは…

## ’推し’のある生活のススメ…?

～元気をくれるもの、教えてください～

憧れていた、応援している人、ハマっているモノなど＝“推(お)し”はありますか？

「コロナ疲れ」や世の中の動き、不安定な季節の変わり目…なんか元気が出ない日々ですよ。そんな時、根本的な解決にはならないかもしれないけど、ちょっと元気がもらえたり、気分を変えてくれたり、幸せな気分させてくれる人、モノ…それが“推し”だったりします。ハマった瞬間のエピソード、なぜ惹かれるのか、どう好きなのか、そして葛藤は？…みんなで話したら楽しいかも！ 今“推し”が見つからない人も是非！

\*新型コロナウイルス感染防止対策として：参加者の方にマスク着用をお願いします。椅子の配置に間隔を空ける、会場入口に消毒薬を配置する、1時間ごとに換気するなどの対策をいたします。

日時：11月22日(日) 10:30～12:00  
参加費：1000円＋税  
定員：5人  
場所：フェミカン堺講座室  
担当：杉本・田中か

●お問い合わせ・申し込みは  
フェミニストカウンセリング堺  
590-0077 堺市堺区中瓦町1-1-4 辻野ビル2F

TEL072-224-0663 FAX072-224-0979

※HPの講座申し込みフォームからも申し込めます！

HTTP://WWW.FCSAKAI.NET/