

自己主張 トレーニング

自己主張トレーニングは
自分も相手も尊重した
コミュニケーションのスキルと
考え方を身につける
トレーニングです

- ・人に頼まれると断れない
- ・相手に合わせてしまう
- ・いつもいい人をやってしまう

一人ひとりの状況に合わせた、ロールプレイ
をとり入れたトレーニングです。



講座の中で、「言える」自分を体感してください

[日程] 2016年 2/29・3/14・3/28・4/18・4/25・5/9・5/23 月曜日 (全7回)

[時間] 1:00~3:00 【定員】6人 締切 2月20日

[料金] 17,300円 (税込み) たまねぎ会員は 15,300円

[場所] フェミニストカウンセリング堺 講座室

[講師] 加藤 伊都子 ・ 中川 和子

申し込み 問い合わせ先

TEL 072-224-0663 Fax 072-224-0979

E-mail: fcsakai@gold.ocn.ne.jp 〒590-0077堺市堺区中瓦町1-1-4 辻野ビル2F

