

自己主張トレーニングは、
自分も相手も尊重したコミュニケーションの
スキルと考え方を身につけるトレーニングです

自己主張 トレーニング

「自分の言いたいことを、
きちんと伝えるようになりたい」

- ・人に頼まれると断れない。
- ・相手に合わせてしまう。
- ・いつもいい人をやってしまう。

- ・上手く断れない。
- ・自分の言いたいことが
きちんと言えない。
- ・感情的になってしまう。
- ・最初からあきらめている。
- ・コミュニケーションが苦手

そんなあなたに
受けてもらいたい講座です

日程：2018年 6/13 6/20 6/27
7/4 7/11 7/18
(全6回 水曜日)

時間：10:00～12:00

料金：15,000円(税込み)

たまねぎ会員は13,000円

場所：フェミニストカウンセリング堺 講座室

講師：加藤 伊都子・中川 和子
(学会認定 フェミニストカウンセラー)

申し込み 問い合わせ先

TEL 072-224-0663 Fax 072-224-0979

E-mail: fcsakai@gold.ocn.ne.jp

〒590-0077堺市堺区中瓦町1-1-4辻野ビル2F

