

- ・上手く断れない。
- ・自分の言いたいことがきちんと言えない。
- ・感情的になってしまう。
- ・最初からあきらめている。
- ・コミュニケーションが苦手

- ・人に頼まれると断れない。
- ・相手に合わせてしまう。
- ・いつもいい人をやってしまう。

自己主張 トレーニング

自己主張トレーニングは、
自分も相手も尊重したコミュニケーションの
スキルと考え方を身につけるためのトレーニングです



「自分の言いたいことを、
きちんと言えるようになりたい」

そんなあなたに
受けてもらいたい講座です

申し込み 問い合わせ先

TEL 072-224-0663 Fax 072-224-0979

E-mail: fcsakai@gold.ocn.ne.jp

〒590-0077堺市堺区中瓦町1-1-4辻野ビル2F

日程：2017年 1/19 2/2 2/16 3/2
3/16 3/30 (全6回 木曜日)

時間：10:00~12:00

料金：15,000円(税込み)

たまねぎ会員は13,000円

場所：フェミニストカウンセリング堺 講座室

講師：加藤 伊都子・中川 和子

(学会認定 フェミニストカウンセラー)

