

フェミニストカウンセリング堺

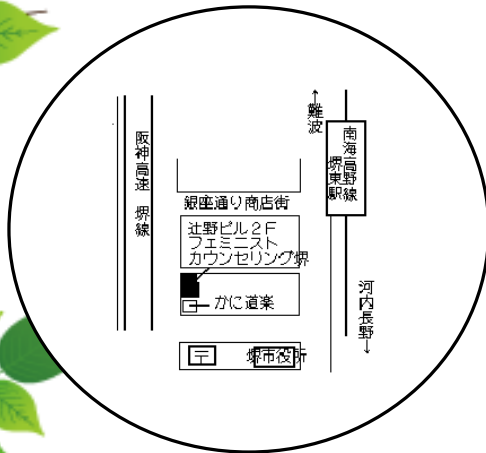
2019年AT

自己主張トレーニングは、
自分も相手も尊重したコミュニケーションのスキルと
考え方を身につけるトレーニングです

自己主張 トレーニング

- ・人に頼まれると断れない。
- ・相手に合わせてしまう。
- ・いつもいい人をやってしまう。
- ・上手く断れない。
- ・自分の言いたいことがきちんと言えない。
- ・感情的になってしまう。
- ・最初からあきらめている。
- ・コミュニケーションが苦手

「自分の言いたいことを、
きちんと言えるようになりたい」
そんなあなたに受けてもらいたい講座です。



日程：4/10 4/17 4/24 5/22 5/29 6/5

(全水曜日) 人数によって日数が増える場合があります。

定員：6名程度 (女性限定)

時間：10:00～12:00

料金：15,000円 (税込み)

場所：フェミニストカウンセリング堺 講座室

講師：加藤 伊都子・中川 和子

(学会認定 フェミニストカウンセラー)

申し込み 問い合わせ先 Tel 072-224-0663

Fax 072-224-0979

E-mail: fcsakai@gold.ocn.ne.jp

〒590-0077堺市堺区中瓦町1-1-4辻野ビル2F