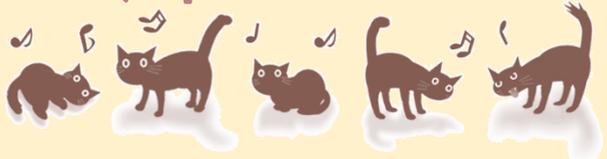




フェミカン堺の日曜講座

2/24
(日)

思いっきり！ ふえみトーク!!



今月は・・・

心がおちつくツボと気功

気の流れるルート=経絡上にあるツボの刺激、そしてエクササイズ
の気功にも、心をおちつかせるための技法があります。
精神的に追い詰められたり、イライラする日常の中で、実際に
自分のからだにふれることで、だんだんと「心がおちつく」こと
を体験してみます。

当日は資料として、詳しいツボの図や、やさしい気功のパンフ
をお渡しします。

10:30～12:00

参加費：1000円+税

場所：フェミカン堺講座室

担当：田中・横山

